



# ÅRSRAPPORT 2023

## Innholdsfortegnelse

<b>1. Oppsummering fra styret .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Kort om Bærumsvømmerne .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Oversikt over verv og ansatte per 31.12.2023 .....</b>	<b>4</b>
Styret.....	4
Andre verv .....	4
Dommere .....	4
Ansatte .....	5
Trenere ansatt på deltid .....	6
<b>4. Kommunikasjon og marked .....</b>	<b>6</b>
<b>5. Arbeidsmiljøet.....</b>	<b>6</b>
<b>6. Likestilling .....</b>	<b>6</b>
<b>7. Sosiale aktiviteter og stevner.....</b>	<b>6</b>
<b>8. Svømmeopplæring.....</b>	<b>6</b>
<b>9. Parasvømming .....</b>	<b>9</b>
<b>10. Inkludering .....</b>	<b>9</b>
<b>11. Hundsund Bad .....</b>	<b>9</b>
<b>12. Sportslig virksomhet svømming.....</b>	<b>9</b>
12.1 Topp-prestasjoner .....	12
<b>13. Triatlon .....</b>	<b>15</b>



## 1. Oppsummering fra styret

Kjære ansatte, medlemmer og svømmere

Året 2023 er nå vel overstått, og et nytt kapittel er lagt til i historien til Bærumsvømmerne. Til tross for en verden preget av usikkerhet og økte levekostnader, har klubben opplevd et normalt driftsår. Bærumsvømmerne er et sted for tilhørighet, mestring og selvutvikling – uansett ambisjonsnivå. Vi i styret ønsker å rette en stor takk til alle våre ansatte som jobber hardt hver eneste dag – fra tidlig morgen til sene kvelder. Deres kompetanse, positive holdninger og evne til å finne gode løsninger gjør Bærumsvømmerne til en god og inkluderende klubb. Dere er selve hjertet av klubben vår og våre viktigste ressurser.

Men hva hadde vel en klubb vært uten våre svømmere og triatleter – både små og store? Dere som gledestrålende kommer på kurs for å lære å flyte som skilpadde, dere som morgentrotte drar på trening før skolestart, og dere som vier all deres tid for å være elitesvømmere. Rundt enhver utøver står også solide foreldre som smører matpakker, kjører skytteltrafikk til svømmehallen og sørger for velduftende kakebakst til stevner. Tusen takk til dere alle for innsatsen og de gode resultatene som ble oppnådd i 2023. Vi i styret er stolte over de prestasjonene som finnes i vår klubb. Dette gjør Bærumsvømmerne synlig både i og utenfor bassenget og styrker vår posisjon som en av landets ledende svømmeklubber.

Styret har også i år vært opptatt av å ta vare på Bærumsvømmerne som en solid klubb – både nå og i fremtiden. Som svømmeklubb er vi utsatt for sesongvariasjoner og endringer som kan være vanskelige å forutse. I løpet av året har vi derfor fortsatt arbeidet med god kostnadsstyring og økt inntektene for å sikre et godt økonomisk handlingsrom. Resultatet for 2023 viser et overskudd større enn budsjettet, og dette er gledelig. Det har også blitt satt ned et økonomiutvalg bestående av eksterne deltakere for å se hvordan klubben kan øke sine inntekter. Rapporten er nå levert og vi ser frem til de muligheter og spennende tiltak det kan medføre i det kommende året. Økte inntekter fra dette arbeid bør vurderes til å gi reduserte egenandeler for våre utøvere. Vi takker ledergruppen og våre ansatte for den innsatsen som er lagt ned i 2023. Sammen fortsetter vi å bygge en sterk og bærekraftig klubb for fremtiden

Gledelig er det også at vi i løpet av året har fornyet og videreutviklet Bærumsvømmerne sin profil og logo. En helhetlig profil og fine klubbklær er viktig for synlighet, stolthet og klubbtilhørighet både for svømmere og ansatte. Vi har rendyrket våre profilfarger i marineblått, stålblå og hvitt. Samtidig har vi modernisert logoen og gitt svømmedamen vår et firkantet basseng å stupe inn i. Logoen er nå godt synlig på ulike flater og i ulike formater. Som en del av dette har vi i samarbeid med våre elitesvømmere utviklet en ny kolleksjon med klubbklær som ble lansert i en nettbutikk på høsten. Nettbutikken vil fremover settes opp i utvalgte perioder i året, og kolleksjonen vil videreutvikles etter innspill og behov. Styret ønsker å takke eliteutøverne for den innsatsen de har gjort med testing og utvikling av klær og profil. Den nye kolleksjonen og profilen gir oss også mer attraktive muligheter for sponsorer og samarbeidspartnere i tiden fremover.

Styret har hatt en aktiv og produktiv periode i 2023. Vi takker for et godt samarbeid med våre ansatte, medlemmer og svømmere. Arbeidet for å sikre en god utvikling av Bærumsvømmerne vil fortsette i det nye året.



## 2. Kort om Bærumsvømmerne

Bærumsvømmerne ble stiftet 4. september 1969. I dag er vi en av Norges største svømmeclubber. Vi har også vært blant topp tre av Norges beste svømmeclubber de siste ti årene. Bærumsvømmerne satser offensivt både sportslig og organisasjonsmessig. Klubben drifter i tillegg Hundsund Bad for Bærum kommune.

Bærumsvømmerne er en eliteklubb etter kriterier fra Norges Svømmeforbund. Vi jobber aktivt for å oppfylle Norges Svømmeforbund krav til eliteklubber og for å være en ledende klubb i Norge, dvs. fra svømmeopplæring, triatlon, masters og til konkurranse-/elitesatsing. Vi trener i dag i BIP-hallen, Nadderudhallen, Berger svømmehall og på Hundsund Bad.

### 2.1 Våre satsningsområder:

1. Organisasjon og ledelse
2. Markeds- og inntektsutvikling
3. Svømmeopplæring
4. Sportslig utvikling i topp og bredde
5. Aktivitetsutvikling

### 2.2 Vår strategi

Bærumsvømmerne er en klubb med stor bredde innen kurs, trening og konkurransegrupper. Vi støtter opp om Norges Svømmeforbund sitt hovedmål om å være en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov. Vi har satt oss langsiktige mål innenfor våre satsningsområder. Målene gjenspeiler våre verdier, vår visjon og vår virksomhetside.

### 2.3 Økonomiske nøkkeltall

I 2023 oppnådde Bærumsvømmerne en omsetning på ca MNOK 26,7,- med et overskudd på ca MNOK 0,4,- Resultatet er et positivt avvik fra budsjett 2023. Det positive avviket er grunnet ikke budsjetterte renteinntekter (ca MNOK 0,2,-).

Kursvirksomheten er den viktigste inntektskilden for klubben og er en av forutsetningene for klubbens øvrige aktivitetstilbud. I 2023 var klubbens andel av inntekter som følger;

- 45 prosent inntekter fra svømmeskolen og skolesvømming
- 24 prosent fra offentlige støtteordninger.
- 25 prosent fra treningsavgifter, egenandeler og medlemskontingenter (Klubbens sportslige aktiviteter (stevner og treningsleirer) delfinansieres av klubben i tillegg til egenandeler pr utøver/pr aktivitet)
- 6 prosent fra øvrige inntekter som bl. a bingo og grasrotsandel

Ved utgangen av året utgjorde klubbens egenkapital ca. MNOK 8,2,-.

### 2.4 Medlemsutvikling

Pr. 31.12.2023 var 2926 medlemmer registrert i klubben. En oppgang med 21% i 2023 vs 2022. Størst økning i % er voksne deltakere (f.eks kvinnekurs/svøm og aquatrim som ikke var del av tilbudet i 2022).

### Medlemsstatistikk

Alder	2022	2023
0-5 år	678	775
6-12 år	1355	1565
13-19 år	245	276
20-25 år	11	24
26 år og eldre	128	286

Hovedtyngden av medlemmene er i alderen 6 - 12 år og utgjør 53 % av medlemsmassen.

### 3. Oversikt over verv og ansatte per 31.12.2023

#### Styret

- Styreleder: Vibeke Rike Holmann
- Nestleder: Kristoffer Bjørklund
- Styremedlem: Kathrine Hammerlin
- Styremedlem: Rickard Selmer-Olsen
- Styremedlem: Tarjei Øvergaard
- Varamedlemmer til styret: Fredrik Wexels og Cecilie von Krogh

#### Andre verv

- Valgkomite: Johanne Melø, Heidi Emanuelsson (trakk seg før årsmøte grunnet innstilling i nytt styre) og Torstein Hagen
- Revisor: Stiansen & Co
- Regnskapsfører: Nortall
- Kontrollkomité: Margrethe Sørli, Lene Søvik og vara Paal Bjørnstad
- Akershus Svømmekrets, styremedlem: Kjetil Berge, valgkomite: Anette Berg

#### Dommere

- Kretsdommer: Arne Arneson
- Kretsdommer: Anette Berg
- Dommeransvarlig (første halvår), forbundsdommer, kretsdommer og kretsdommer Open Water: Kjetil Berge
- Kretsdommer: Tilde Gehrken Berge
- Kretsdommer: Thomas Berg
- Kretsdommer: Diuliane Lopes de Campos
- Kretsdommer: Mathias Førsvund
- Kretsdommer: Anna Grape
- Forbundsdommer: Jan Gundersen
- Kretsdommer: Kathrine Hammerlin
- Kretsdommer: Linette Hammerlin
- Kretsdommer: Thea Catherine Høgalmen
- Forbundsdommer: Sigrun Kalvø
- Kretsdommer: Cecilie Von Krogh
- Forbundsdommer: Knut-Andreas Lie



- Forbundsdommer, dommeransvarlig (andre halvår): Johanne Melø
- Forbundsdommer: Hedvig Nordeng
- Kretsdommer, Open Water: Ina Caroline Petterson
- Kretsdommer: Michal Sladek
- Kretsdommer: Charlotte Windel Stang
- Kretsdommer: Karoline Tellum-Djarraya
- Kretsdommer: Sigve Vågsnes
- Kretsdommer: Mila Toneva Zaharinao
- Kretsdommer: Ann Karin Øvergaard

#### Ansatte

- Daglig Leder: Johan Bjørkegren
- Elitetrener/Sportslig Leder: Sondre Solberg
- Hovedtrener: Hanne Strand (01.01.-30.09.2023) og Dylan Saleh (fom 01.10.2023)
- Sportslig Leder Triatlon: Sondre Solheim
- Hovedtrener Triatlon: Gunhild Berntsen
- Kursansvarlig: Audun Eiriksson
- Adm. kurs: Marcin Fijalkowski

#### Instruktører ansatt på heltid

- Oddbjørn Løslett: skolesvøm og svømmeskole
- Ousama Samih Mahmoud: skolesvøm, barnehagesvømming og svømmeskole
- Christina Lindboe: skolesvøm og svømmeskole
- Diuliane Lopes: skolesvøm og svømmeskole
- Emmelie Green: skolesvøm og svømmeskole
- Martin Dahl: skolesvøm, barnehagesvømming og svømmeskole
- Victoria Corbett: barnehagesvømming og småbarnsvømming
- Yliana Synnøve Sandvold Meland: skolesvømming og para

#### Instruktører ansatt på deltid

- Julie Lystang: skolesvøm og svømmeskole
- Marina Nergaard: svømmeskole og barnehagesvømming
- Marte Bratlie: svømmeskole og barnehagesvømming
- Nivetha Ane: svømmeskole og barnehagesvømming
- Ilze Livincova: aquatrim, svømmeskole og barnehagesvømming

I tillegg har svømmeskolen hatt ca 60 timesansatte instruktører

#### Trenere ansatt på heltid

- Ivan Miloradovic: Ansvarlig trener for UM G, med-trener rekrutt og Elite
- Rebecca Karlsson: Ansvarlig trener Dønski vgs og for UM J.
- Pero Stojkovski: Ansvarlig trener T1 og T2, ansvarlig trener LÅMØ 1 og LÅMØ 2.



- Niksa Stojkovski: Ansvarlig for NM-gruppe og Dønski vgs.

#### Trenere ansatt på deltid

- Filipe Ferraz: Trener for Parasvømming.
- Gard Øvergaard: Trener for K-Start 1 halvår, LÅMØ 3 andre halvår
- Håkon Offernes: Ansvarlig trener Speed Up, første halvår
- Marcus Jansen Karby: Ansvarlig trener Speed Up, andre halvår
- Christian Dyrkorn: Assistenttrener R-grupper og LÅMØ 3, første halvår
- Linette Hammerlin: Trener Parasvømming, første halvår
- Hedda Mørne-Thomassen: Trener K-start og assistenttrener R-grupper, første halvår
- Anna Grape: Trener K-start og R-grupper, andre halvår
- Anders Valdar: assistent flere grupper
- Jessica Røed: assistent flere grupper

#### 4. Kommunikasjon og marked

Styret er opptatt av en åpen og god dialog mellom Bærumsvømmerne og klubbens medlemmer.

#### 5. Arbeidsmiljøet

Styret og klubbens ledelse har fortsatt hatt stort fokus på arbeidsmiljøet i Bærumsvømmerne i 2023.

Totalt sykefravær siste år har vært relativt lavt.

#### 6. Likestilling

Bærumsvømmerne har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Organisasjonen har innarbeidet policy som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn. Styret har ut fra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

#### 7. Sosiale aktiviteter og stevner

For barn og unge er det sosiale miljøet det aller viktigste for å trives med svømming/triatlon som idrett. Hver treningsgruppe hadde i 2023 kr 3000,- per termin til disposisjon til sosiale aktiviteter som initieres av foresatte, trenere eller utøverne selv.

#### 8. Svømmeopplæring

Året 2023 var et godt år for svømmeopplæringsavdelingen. Svømmeskolen (begynner/videregående opplæring) sto støtt, og var like etterspurt som før. Vi opplevde ikke noen merkbar nedgang i antall deltakere dette året til tross for strammere økonomi blant



befolkningen. Det samme gjaldt Baby og småbarnsvømming. Skolesvømmingen og andre aktiviteter i samarbeid med Bærum kommune var en stor del av kursavdelingens virksomhet.

### Aktiviteter 2023

- Babysvømming
- Småbarnsvømming
- Svømmeskolen (begynner og videregående opplæring)
- Intensivkurs
- Aktivitetsuke
- Barnehagesvømming
- Skolesvømming
- Sommerskole (Bærum kommune)
- Vannterapi for seniorer
- Aqua-trim for gravide
- Aqua fitness
- Parasvømming (svømmeopplæring/trening for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse)
- Svømmeopplæring for jenter/kvinner med innvandrerbakgrunn

### Baby- og småbarnsvømming

Baby- og småbarnsvømming er veldig populære aktiviteter, og kursene har vært så godt som fulltgnede hele året. Babysvømmingen foregår på Hundsunnd bad to dager i uken. Småbarnsvømmingen har vi en dag på Hundsunnd bad og en dag i BIP-hallen.

### Svømmeskolen (Norges Svømmeskole)

Som tidligere år var det full drift i Svømmeskolen. Vi hadde gjennomsnitt ca. 1030 barn på svømmeopplæring, hver uke. Dekningsgraden i svømmeskolen 2023 var rundt 98%.

Vi har fortsatt ventelister på de laveste nivåene (Hval og Skilpadde), men på grunn av begrenset tilgang til basseng ser det dessverre ikke ut til at ventelistene på kort sikt vil bli kortere.

Svømmeopplæringen foregår på Hundsunnd bad (5 dager i uken), Nadderudhallen (4 dager) og i BIP-hallen (2 dager).

### Intensivkurs

I ferieukene (høstferie/vinterferie), i slutten av vårsesongen og før oppstart av høstsesongen hadde vi (som før) intensivkurs for barn i 4-8 års alderen. På grunn av ventelistene var det ikke noe problem å fylle disse kursene. I tillegg var det mange barn som allerede deltar i Svømmeskolen som benyttet seg av intensivkursene.





### Aktivitetsuker

På Hundsund bad hadde vi aktivitetsuker for barn i 8-12 års alderen. Disse aktivitetsukene gikk i høstferien og vinterferien (mandag-onsdag), samt i slutten av vårsesongen (mandag-fredag). Dette er heldagstilbud, fra kl. 09:00 – 15:00. I høst og vinterferie blir barna ofte meldt på i siste liten, sannsynligvis fordi foresatte ikke alltid vet om de selv kommer til å ha fri eller ikke. Av den grunn har vi flere ganger vært på nippen til å avlyse aktiviteten. I høst og vinterferie er det vanligvis 20 – 25 barn som deltar, men før sommeren er aktivitetsuken fulltegnet, hvert år.

### Barnehagesvømming

Barnehagesvømming er et gratis tilbud for alle barn som går det siste året i barnehagen. Det er Stortinget/Statsforvalter som bidrar med midler til barnehagesvømmingen. I fjor var det over 60 barnehager i Bærum kommune som benyttet seg av tilbudet (litt over 2000 registrerte deltakere). Barnehagesvømmingen er et veldig populært tilbud, og den siste tiden har vi opplevd stor økning av henvendelser fra barnehagene i Bærum.

### Skolesvømming

Gjennom samarbeid med Bærum kommune (kontrakt som gjelder fra 1. januar 2023 frem til juni 2025) underviser Bærumsvømmerne alle skoleelever på 2., 3. og 4. trinn (i overkant av 4000 elever hvert skoleår). I tillegg var det 18 grunnskoler som i 2023 leide inn instruktører fra Bærumsvømmerne til å undervise elevene på 5. trinn. Etter at vi fikk oppdraget med skolesvømmingen opplever vi at flere og flere skoler ønsker at vi også overtar undervisningen for 5. trinn.

Alle elever på 4. trinn som ikke er svømmedyktige etter endt skolesvømming får tilbud om ekstra timer. Bærumsvømmerne (samme instruktører som har ordinær skolesvømming) fikk i oppdrag å undervise disse elevene.

### Sommerskolen

Bærumsvømmerne var en av flere bidragsytere på Sommerskolen 2023 (organisert av Bærum kommune), et aktivitetstilbud for alle barn i Bærum, mellom 10 og 15 år. Vi hadde svømmeopplæring/aktivitetsuke i uke 25, 32 og 33. Vi har fått tilbud om å bidra igjen sommeren 2024.

### Vannterapi for seniorer

Vi har i flere år hatt vannterapi for pensjonister på Hundsund bad. Til tross for litt begrenset antall deltakere (9 – 13 personer som møter opp hver gang), er dette et viktig tilbud for denne gruppen. Fra og med høsten 2023 så vi en økt interesse blant seniorenene. Vannterapien går to ganger i uken.

### Aqua-trim for gravide

Senhøsten 2023 startet vi med aqua-trim for gravide. Denne aktiviteten foregår på Hundsund bad, på dagtid, når det er lite aktivitet ellers i bassenget.

Året 2023 hadde vi 10 fulltidsansatte i kursavdelingen. Uten om administrasjonen jobbet alle de fastansatte med skolesvømming, barnehagesvømming, som hovedinstruktører og opplæringstrenerne (Svømmeskolen).



Svømmeskolen har nå mellom 80 – 90 registrerte opplæringstrenerne. Av disse er det 40 som har en eller flere faste arbeidsdager i løpet av uken. Resten er vikarer, og/eller som venter på «fast dag» i svømmeskolen.

Rekrutteringen av nye opplæringstrenerne har i 2023 vært langt over forventning.

## 9. Parasvømming

Paratilbudet i Bærumsvømmerne er stadig under utvikling, og i 2023 bestod det av:

- Svømmeopplæring: ble utvidet til to grupper iht NSF's anbefaling. Grunnet ulikt behov for tilrettelegging har vi gruppeopdeling i utviklingshemmede og fysisk funksjonsnedsettelse.
- Treningsgruppe: det har vært noe frafall i gruppen siste halvår grunnet helseutfordringer hos utøvere og overgang av utøvere til konkurransegruppen (noe som er veldig positivt).
- Konkurransegruppe: En av utøverne tok NM-krav i 2023 og deltok på NM langbane. Høsten i 2023 rykket en utøver opp fra treningsgruppen. Det er positiv utvikling og målet er å ta NM-krav i 2024.

## 10. Inkludering

BSV har de siste 12 årene jobbet for å inkludere barn og unge som har utfordringer med å delta i svømming som idrett. Vi har de senere årene hatt fokus på å inkludere barn fra lavinntektsfamilier og barn med innvandrerbakgrunn. På grunn av endringer i bassengkapasiteten på BIP, gjennomførte vi en omstrukturering av tilbudene 2023. Vi har over tid sett at flere innvandrerjenter har gått over til vår ordinære kursvirksomhet, men registrerer at frafallet ved omleggingen var i størrelsesorden 40%. Årsak kan være en kombinasjon av pris/blandede treningsgrupper.

## 11. Hundsund Bad

Hundsund bad driftes av Bassengdrift AS (BAS), som eies 100 % av BSV.

BAS drives som et selvstendig selskap, men i tett samarbeid med Bærumsvømmerne og Bærum kommune.

Daglig leder, Nina Plahte, rapporterer til et eget styre. BAS har på vegne av BSV driftet Hundsund Bad for Bærum kommune og er nå i sitt tredje år av fornyet driftsavtale.

BAS leverte et resultat iht budsjett for i 2023.

Det er et positivt arbeidsmiljø ved Hundsund Bad, og det bidrar til at flere ønsker jobbe i BAS

## 12. Sportslig virksomhet svømming

Bærumsvømmerne ble totalt landets nest beste klubb i 2023, sammenlagt for alle mesterskap.



Vi har flere ganger blitt nest beste klubb på ÅM og UM, men ble i 2023 for første gang beste klubb i begge. Nok en milepæl er oppnådd.

Sander Kiær Sørensen tok historiens første norske gull i EYOF (European Youth Olympic Festival) i Slovenia i slutten av juli.

Vi arrangerte Årsklasse mesterskapet i Nadderudhallen i 2023, et vellykket og morsomt arrangement.

Aktivitetsnivået i klubben er høyt.

Antall utøvere i klubbens trenings- og konkurransegrupper var 321 i 2023, mens det i 2022 var 332 (Masters-svømmere ikke medregnet).

Vi har færre på rekruttpartiene enn de foregående år, men det jobbes med å få antallet høyere igjen.

Hoveddelen av våre svømmere er unge utøvere. Noen ønsker å bli konkurranse-/toppsvømmere, mens andre ønsker å ha en aktivitet uten konkurranse. For alle er svømmingen en viktig sosial samlingsplass.

Vårt breddespor med T-grupper og Speed Up er stadig et populært og viktig tilbud til en stor gruppe utøvere.

Vår para-avdeling jobber stadig bra og fire Bærumsvømmere deltok på Landsstevnet i Ålesund.

På toppen har vi eliteutøvere med gode holdninger, prestasjonskultur og toppidrettsmentalitet som satser fullt på svømmingen og ligger på et høyt nasjonalt nivå. Disse er viktige som rollemodeller og forbilder for de yngre svømmerne og er med på å styrke identitetsfølelse og klubblojalitet.

Satsing på toppnivå krever store menneskelige og økonomiske ressurser. Økonomien er i dag en utfordring, men vi gjør maks ut av det vi har og prøver å finne nye måter å få inn midler på. Samtidig er det viktig å understreke at vi ikke kun er en eliteklubb. Hoveddelen av vår aktivitet er bredde og vi satser på å ha et så godt tilpasset tilbud for alle utøvere som mulig.

### Trenere

Trenere er avgjørende for å skape trivsel, et godt sosialt miljø og gode resultater. Svømming er en allsidig og utfordrende idrett, som kan være svært givende og utviklende. Treneren har en viktig rolle med å inspirere, bidra til å skape gode verdier, skape lag og miljø, oppdra sportslig og generelt, stimulere utøveren til videre utvikling med mer. I tillegg er trenerne ofte



sentrale personer i unge menneskers utvikling. Trenerrollen er tidkrevende og krever sterk motivasjon, masse energi og evne til å gledes over å jobbe med unge ambisiøse mennesker, samt deres foresatte og andre involverte parter.

### Sportslig plan

I sportslig plan 2020 -2024 kan en lese mer om visjoner, mål og innhold for de ulike treningsgruppene (<https://www.barumsvommerne.no/wp-content/uploads/2023/04/VPplan-2023-2024.pdf>). Denne planen evalueres og justeres 2 ganger pr år. Sportslig plan er et styringsdokument for den sportslige delen av svømmingen, sammen med virksomhetsplanen.

### Elite- og breddeklubb

I BSV har vi som mål å ha et tilbud til både topp og bredde. Vi har som mål å være blant de tre beste klubbene i landet sammenlagt med en satsing på elite- og mesterskapssvømming. Vi har også ambisjoner om å ha utøvere på internasjonalt nivå.

Vi er en av få klubber i Norge som i dag har en seriøst satsende seniorgruppe med utøvere fra 16-27 år. Vi har en toppidrettskultur der det også er fokus på trivsel, og det er plass til utøvere som ikke er enere, men som ønsker å ha livsstilen til en topputøver og trives med dette. De «nest beste» viktige både for treningskultur og for det sosiale miljøet i gruppen.

Det å ha topputøvere i klubben betyr mye for klubbens yngre utøvere. Det har noe å si for identitet, stolthet, ambisjoner og nivå i klubben. Våre beste utøvere er forbilder for hele Svømme-Norge, men ikke minst for mange unge Bærumsvømmere.

### Beste klubb sammenlagt

De siste sesongene har vi plassert oss som:

- 2018-2019: nr. 1 (1023,5 poeng)
- 2019-2020: nr.1 (590,5 poeng)
- 2020-2021: nr.1 (578,5 poeng)
- 2021-2022: nr.2 (1102 poeng)
- 2022-2023: nr.2 (935,5 poeng)

### Startlisenser

- 2019 - 204 lisenser
- 2020- 231 lisenser
- 2021- 226 lisenser
- 2022- 238 lisenser
- 2023- 246 lisenser

### Kjønnfordeling utøvere

Totalt sett har vi noe flere jenter enn gutter i klubben Det er viktig at vi tar hensyn til at gutter og jenter har en ulik biologisk utvikling og i perioder trenger ulike treningsstimuli. Vi må



både bli flinkere til å trene jentene riktig i ung alder, samtidig som vi må ta vare på guttene og sørge for at disse trives.

### **Menneskene**

Svømming og idrett handler ikke bare om å skape bedre prestasjoner. Vi har en viktig rolle i unge menneskers sosiale, emosjonelle og kognitive utvikling. Vi skal utvikle og ta vare på mennesker og hjelpe dem som trenger det. For mange er idretten det stedet der de føler sterkest tilhørighet og føler seg trygge. Dette er noe vi alle hele tiden må være bevisst, jobbe med og utvikle oss på.

### **Dønski videregående skole**

BSV har siden høsten 2018 et samarbeid med toppidrettslinjen på Dønski. Dette er en utmerket måte å kombinere satsing idrett med videregående skole. Vi er svært fornøyde med samarbeidet med Dønski.

### **Gruppenes aktivitet**

Det har i tillegg til vanlig ukentlig trening vært gjennomført følgende aktiviteter:

- Internasjonale stevner: Bergen Swim Festival, Nordsjøstevnet (Stavanger), Ullbergstrofén(Gøteborg).
- Reisestevner: Bergmansvøm, Kong Fredrik Outdoor open
- Lokale stevner: Asker Open, Asker Høststevne, Lambertseter Open, Triton Open med flere.
- Rekruttstevner: Lambertseter Rekrutt, Asker Rekrutt, LRK-rekrutt
- Treningsleir: Hele 80 utøvere fra UM-gruppene, NM- og elitegruppen var på høstleir i caella i 2023 Vi har hatt samlinger for gruppene i Norge, Sverige og hjemme i Bærum
- Temasamlinger.
- BSV-cuper

## **12.1 Topp-prestasjoner**



## Internasjonalt

### **EYOF, Maribor, Slovenia juli 2023**

Sander Kiær Sørensen

Sander tok gull på 200 fri, sølv på 100 fri og sølv på stafett på 4x100 fri. Han ble også nr.4 på 400 fri.

### **EM junior, Beograd, Serbia, juli:**

Sander K. Sørensen kom til semifinale på 200 fri og var med i finale på stafett.

### **Nordisk mesterskap Estland, desember**

Sander K. Sørensen, Sandra Maria Balto og Antonina Biegajlo deltok fra klubben.

Sander ble en forgrunnsfigur på mesterskapet med tre individuelle gull (100-200-400 fri) og flere gull på stafett.

Sandra Balto tok sølv på 100 butterfly.

Antonina ble dessverre syk under mesterskapet.

## Rekorder

Sander Kiær Sørensen satte norsk juniorrekord på 200 fri med 1,45,57 under NM kortbane i Bergen 19.november 2023.

## Landslagsutøvere

Sander Kiær Sørensen kvalifiserte seg for seniorlandslaget i 2023.

Sandra Balto har deltatt på flere juniorlandslagssamlinger. Sander var på juniorlandslaget frem til han kvalifiserte seg for seniorlandslaget.

## Regionslagsutøvere

Iselin Eikenes, Noah Grant Landry, Aksel Søvik Holden, Ben S. Bjørnstad, Antonina Biegajlo, Oliver Werner, Louis Dumont-Haug og Sandra Maria Balto har hatt tilbud om å delta på regionslagets samlinger.

## Nasjonale mesterskap

### **NM-langbane junior, Fredrikstad 01-04.07.2023**

BSV ble 5. beste klubb i poengsammendraget og 3. beste klubb i medaljeopptellingen med 5 gull, 2 sølv og 4 bronse.

### **NM-langbane senior, Fredrikstad 01-04.07.2023**

BSV ble 3. beste klubb i poengsammendrag og i 5. best i medaljeopptelling med 5 gull, 6 sølv og 6 bronse.

### **ÅM Nadderud 04-06.06.2023**

19 utøvere var kvalifisert til ÅM. Vi ble beste klubb!

### **NM ungdom, Sandnes, 20-22.10.2023**



For første gang ble vi beste klubb på UM! Vi hadde 18 kvalifiserte utøvere med og tok 11 gull, 4 sølv og 7 bronse.

#### NM junior kortbane, Bergen, 16-19.11.23

Vi ble nest beste klubb i poengsammendraget og nest beste klubb i medaljeopptellingen med 12 gull, 7 sølv og 5 bronse.

#### NM senior kortbane, Bergen, 16-19.11.23

Vi ble nest beste klubb både i poengsammendrag og 6. best i medaljeopptelling med 3 gull, 15 sølv og 3 bronse.

#### Medaljeoversikt NM 2022 og 5 siste år (junior og senior)

	NM-kortbane (junior og senior)			NM-langbane(junior og senior)			Totalt
	Gull	Sølv	Bronse	Gull	Sølv	Bronse	
2023	15	22	8	10	8	10	73
2022	13	13	9	18	8	11	72
2021	25	20	10	22	16	12	105
2020	-	-	-	-	-	-	-
2019	33	19	8	19	11	11	101

#### Oversikt over klubbplassering (poeng) i mesterskap 5 siste år

År	ÅM	UM	NMJRk ort	NMJRlang	NMSRkort	NMSRlang	Sammenlagt*
2023	1(21)	1(166)	2(233,5)	5(141,5)	2(192)	3(244)	2(935,5)
2022	7(8)	1(120)	6(94)	4(138)	2(238)	1(312,5)	2(1102)
2021	7(8)	6(47)	3(251)	2(125,5)	1(387)	1(423)	1(578,5)
2020	-	7(46)	-	-	-	-	1(590,5)
2019	3 (10)	2(83)	1(163,5)	2(194)	1(350)	2(399,5)	1 (1023,5)

\* Beste klubb sammenlagt gis for sesong fra sommer til sommer

<https://www.barumsvommerne.no/wp-content/uploads/2023/02/Medaljeoversikt-og-besteklubb-poeng-historikk.pdf>

#### Klubbrekorder

I 2023 er det satt klubbrekord på 2 øvelser, begge på herresiden. Bærumsvømmerne innehar pr. utgangen av 2023 til sammen 38 av totalt 90 norske rekorder på lang og kortbane, individuelt og stafett.

<https://www.barumsvommerne.no/wp-content/uploads/2023/02/Klubbrekorder-BSV-31.12.22.pdf>

### 13. Triatlon

Triatlon er en variert idrett som kombinerer svømming, sykling og løping. Litt av tanken med avdelingen er å skape en større medlemsmasse og ikke minst, kunne være et alternativ for utøverne som står i fare for å slutte i svømmegruppene sine. Ønsket er å kunne bevare flest mulig medlemmer så lenge som mulig og historisk sett har vi også erfart at de fleste triatletene på høyt nivå har kommet fra svømmemiljøene. Vi har fokus på at alle våre medlemmer skal oppleve felleskap, mestring og begeistring, uansett om du er med for det sosiale, treningsmessige eller ønsker å satse. Triatlon for ungdom er et tilbud for alle i alderen 10-19 år. Her gjennomføres det opp til fire treninger (2 svøm, 1 sykkel og 1 løp) i uka. Triatlonsporten for ungdom i Norge er svært liten og på landsbasis regner vi med at det er mellom 200-250 utøvere i alderen 6-19 år. Når det kommer til jenter som er med i idretten, er tallene veldig lave. Gruppen med ungdommer har økt med 33% vs 2022, og i dag er tallene på 31 medlemmer hvor 17 er jenter (i 2022 var det 14 medlemmer hvor 9 var jenter).

I Voksengruppa vår har vi pr i dag et godt treningstilbud hvor de ukentlig får tilsendt et generelt treningsprogram for uken, samtidig som de får tilbud om 4 økter med trener per uke. Tilbudet varierer ut ifra hvilket medlemskap man kjøper. I denne gruppen er vi nå 81 medlemmer hvor 23 er kvinner.

Per dags dato er vi en av de største triatlongruppene i Norge når det kommer til medlemmer og ikke minst når det kommer til medlemmer under 20 år. Vi er også en av de største triatlongruppene når det kommer til kvinnelige medlemmer.

#### Arrangement

- Intern samling for ungdomsgruppa
- Julesamling for ungdomsgruppa
- Ett mixlag deltok på Holmenkollstafetten
- Samling på Mallorca (for voksne)
- 8 x Swimboost camps (Innendørs og utendørs)
- BSV Triatlon Cup Ungdom (3 ganger)
- Triatlontreing for barn og unge Breddeidrettsuka i Lommedalen
- Sommersamling med grilling

#### Andre bemerkelser

- Vi har 2 x eliteutøvere som representerer Norge internasjonalt
- Vi har vår første PARA-utøver som har kjørt sin første World Cup og er rundt 50 sek unna verdenscuppoeng.
- Vi har flere samarbeidspartnere som gir oss gode rabatter på utstyr, næring, tester osv.
- Vi har fått vår første sponsor som i første omgang er med og støtter BSV triatlongruppen ut 2024.





## Prestasjoner

- Representasjon i E-cup, Maren Bjorli og Espen Herstad
- Nordisk gull i stafett youth Maren Bjorli – Nordisk mesterskap
- Nordisk sølv youth individuell, Maren Bjorli -Nordisk mesterskap
- Gull og sølv i Norgescupen, Maren Bjorli og Amalie Skilbrei
- 5.plass i NC herrer, Espen Herstad
- Årets trener ble kåret under triatlontinget, Gunhild Berntsen
- Årets utøver ble kåret under triatlontinget, Maren Bjorli

-----

Styrets leder

-----

Styrets nestleder

-----

Styremedlem

-----

Styremedlem

-----

Styremedlem

-----

Johan Bjørkegren  
Daglig leder