

BÆRUMSVØMMERNES
ÅRSRAPPORT

2022



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Oppsummering fra styret

Kjære medlemmer, svømmere og ansatte

Vi har nå lagt bak oss et nytt år i historien til Bærumsvømmerne. Året startet med nedstenging av bassenger og redusert drift på grunn av koronapandemien. Deretter opplevde vi en krig i Ukraina som satte dype inntrykk hos oss alle gjennom hele 2022. I tillegg har folk flest opplevd økte levekostnader, med høyere priser på drivstoff, strøm og mat. Midt i en verden preget av usikkerhet har vi opprettholdt et godt aktivitetstilbud og et fellesskap for våre medlemmer. BSV er et sted for tilhørighet, mestring og selvutvikling i trygge og gode rammer - uansett alder og ambisjonsnivå. Styret ønsker derfor å rette en stor takk til alle våre ansatte som jobber med dette hver eneste dag. Deres høye kompetanse, positive holdninger og evne til å finne gode løsninger gjør BSV til en god og inkluderende klubb for svømming og triatlon på alle nivåer.

Våre ansatte er vår viktigste ressurs og selve hjerte av klubben vår. Styret er derfor opptatt av at BSV skal være en attraktiv og god arbeidsplass som tar vare på sine ansatte. Den årlige medarbeiderundersøkelsen er et viktig verktøy i dette arbeidet. Målet med undersøkelsen er å styrke beslutningsprosesser, kommunikasjon, inkludering og samarbeid på tvers. Undersøkelsen for 2023 skjer i mars og resultatet vil bli evaluert og fulgt opp i etterkant. Styret deltar også i medarbeidersamtaler ved behov og ønsker å være synlig internt i klubben. Som en del av arbeidet med å ivareta både utøvere og ansatte har styret også utarbeidet en beredskapsplan. Denne sikrer gode rutiner for håndtering av ulykker eller hendelser på trening, stevner eller leirer. Styret opplever dette som et viktig tiltak og har også fulgt opp med beredskapsøvelser i november og i februar.

Styret ønsker også å fremme de gode resultatene som ble oppnådd hos alle utøvere i 2022. Vi har mange talenter i alle aldre og på alle nivåer i vår klubb. Etter flere medaljer, rekorder og gode enkeltprestasjoner ble BSV beste klubb totalt under NM langbane. For første gang ble vi også beste klubb totalt på UM. Vi har hatt kvalifiserte utøvere på internasjonale mesterskap og det har blitt satt flere klubbrekorder i løpet av året. I tillegg har vi hatt en veldig positiv utvikling på triatlon. Styret er stolt av de resultater som oppnås og de gode forbildene som finnes i vår klubb. Dette er et resultat av utallige treningstimer og en målrettet innsats både av utøvere, trenere og støtteapparatet som står rundt. Vi takker for gode prestasjoner som gjør at klubben blir synlig både i og utenfor bassenget – og gleder oss til å følge utviklingen videre.

Styret er opptatt av å ta vare på BSV som en solid klubb - både nå og i fremtiden. Etter noen utfordrende driftsår som følge av Korona-pandemien, har et av styrets viktigste fokusområder i 2022 vært å få budsjettet i balanse og ivareta egenkapitalen. Gjennom et godt samarbeid med ledergruppen har det blitt satt i gang flere aktiviteter i løpet av året for å øke klubbens tilbud, øke inntektene samt kostnadsstyring. Det har også blitt etablert en budsjettprognose som et viktig planleggings og styringsverktøy. Dette arbeidet har gitt gode resultater. I løpet av året klarte BSV å snu et sterkt negativt resultat på vårparten til et svakt positivt ved årsavslutningen. I tillegg har datterselskapet Bassengdrift AS fortsatt å levere positive resultater. Styret ønsker å takke alle ansatte for den velviljen og positiviteten vi har møtt i denne prosessen - og for den gode dugnadsånden som vi opplever i klubben. Dette er en positiv drivkraft som vi vil fortsette å bygge videre på i 2023.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Styret legger stor vekt på samarbeid med ledergruppen. Vi tror på å ta veloverveide beslutninger basert på involvering og forankring blant de som kjenner virksomheten i det daglige. Dette har spesielt vært viktig i budsjettprosessen for 2023 der styret har tilrettelagt for en inkluderende prosess med ledergruppen. Det er også utviklet formelle budsjett rutiner. Virksomhetsplanen og den sportslige planen har blitt inkludert som naturlige agendapunkter i styremøter og brukes som viktige styringsverktøy gjennom året. Videre har vi også tatt initiativ til å invitere ledergruppen til flere styremøter. Styret ønsker å takke ledergruppen for det arbeidet som er lagt ned i budsjettet for 2023 og den åpenhet og tillit de viser oss i styret. Dette gir et solid fundament for god og sunn drift videre.

Nå som det nye året er i full gang, har vi mange gode og spennende initiativ på trappene. Disse kan gi oss økte inntekter og åpne opp for nye, spennende muligheter. Samtidig ønsker vi å fortsette arbeidet med å se på hvordan vi kan utnytte våre ressurser på en smartere måte. Dette arbeidet vil vi fortsette med i det nye året.

Styret har hatt en aktiv og produktiv periode og ser frem til å utvikle klubben videre i henhold til virksomhetsplanen også i 2023. Vi vil fortsette arbeidet for å oppnå våre felles mål og for å sikre en god utvikling av BSV i året som ligger foran oss.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere
Tilsluttet NSF

Kort om Bærumsvømmerne

Bærumsvømmerne ble stiftet 4. september 1969. I dag er vi en av Norges største svømmeklubber. Vi har også vært blant topp tre av Norges beste svømmeklubber de siste ti årene. Bærumsvømmerne satser offensivt både sportslig og organisasjonsmessig. Klubben drifter i tillegg Hundsund Bad for Bærum kommune.

Bærumsvømmerne er en eliteklubb etter kriterier fra Norges Svømmeforbund. Vi jobber aktivt for å oppfylle Norges Svømmeforbund krav til eliteklubber og for å være en ledende klubb i Norge, dvs. fra svømmeopplæring, triatlon, masters og til elitesatsing. Vi trener i dag i BIP-hallen, Nadderudhallen, Berger svømmehall og på Hundsund Bad.

Våre satsningsområder:

1. Organisasjon og ledelse
2. Markeds- og inntektsutvikling
3. Svømmeopplæring
4. Sportslig utvikling i topp og bredde
5. Aktivitetsutvikling
6. Anleggsutvikling

Vår strategi

Bærumsvømmerne er en klubb med stor bredde innen kurs, trening og konkurransegrupper. Vi støtter opp om Norges Svømmeforbund sitt hovedmål om å være en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut fra sine ønsker og behov. Vi har satt oss langsiktige mål innenfor våre satsningsområder. Målene gjenspeiler våre verdier, vår visjon og vår virksomhetside.

Økonomiske nøkkeltall

I 2022 oppnådde Bærumsvømmerne en omsetning på NOK 24.162.698,- med et overskudd på NOK 237.386,-. Resultatet for året er et lite avvik fra budsjett.

Kursvirksomheten er den viktigste inntektskilden for klubben og er en av forutsetningene for klubbens øvrige aktivitetstilbud. I 2022 var klubbens andel av inntekter som følger;

- 60 prosent inntekter fra kursvirksomheten
- 10 prosent fra offentlige støtteordninger.
- 23 prosent fra treningsavgifter, egenandeler og medlemskontingenter (Klubbens sportslige aktiviteter (stevner og treningsleirer) delfinansieres av klubben i tillegg til egenandeler pr utøver/pr aktivitet)
- 7 prosent fra øvrige inntekter som bl. a bingo og grasrotsandel

Ved utgangen av året utgjorde klubbens egenkapital ca. NOK 7.795.165,-. Styret mener at egenkapitalen er på et tilfredsstillende nivå, men at oppbygging av egenkapital i årene fremover er viktig og nødvendig.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Medlemsutvikling

Pr. 31.12.2022 var 2417 medlemmer registrert i klubben. En oppgang med 10% i forhold til COVID året 2021. Hovedtyngden av medlemmene er i alderen 6 - 12 år og utgjør hele 53 % av medlemsmassen.

Oversikt over verv og ansatte per 31.12.2022

Styret:

- Styreleder: Vibeke Rike Holmann
- Nestleder: Kristoffer Bjørklund
- Styremedlem: Kathrine Hammerlin
- Styremedlem: Rickard Selmer-Olsen
- Styremedlem: Tarjei Øvregaard
- Varamedlem(mer) til styret: Fredrik Wexels

Andre verv:

- Valgkomite: Johanne Melø, Heidi Emanuelsson, Torstein Hagen, Kjetil Berge
- Revisor: Stiansen & Co
- Regnskapsfører: Nortall
- Kontrollkomité: Margrethe Sørli, Lene Søvik, Torgeir Knutsen
- Akershus Svømmekrets, styremedlem: Kjetil Berge, valgkomite: Anette Berg

Dommere:

- Kretsdommer: Arne Arneson
- Kretsdommer: Anette Berg
- Dommeransvarlig, forbundsdommer, kretsdommer og kretsdommer Open Water: Kjetil Berge
- Kretsdommer: Mathias Førund
- Kretsdommer: Anna Grape
- Forbundsdommer: Jan Gundersen
- Kretsdommer: Kathrine Hammerlin
- Kretsdommer: Linette Hammerlin
- Kretsdommer: Thea Catherine Høgalmen
- Forbundsdommer: Sigrun Kalvø
- Kretsdommer: Cecilie Von Krogh
- Kretsdommer: Ståle Von Krogh
- Forbundsdommer: Knut-Andreas Lie
- Forbundsdommer: Johanne Melø
- Forbundsdommer: Hedvig Nordeng
- Open Water: Ina Caroline Petterson
- Kretsdommer: Charlotte Windel Stang
- Kretsdommer: Karoline Tellum-Djarraya
- Kretsdommer: Mila Toneva Zaharinao
- Kretsdommer: Ann Karin Øvergaard



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Ansatte:

- Daglig Leder: Johan Bjørkegren
- Elitetrener/Sportslig Leder: Sondre Solberg
- Hovedtrener: Hanne Strand
- Sportslig Leder Triatlon: Sondre Solheim
- Hovedtrener Triatlon: Gunhild Berntsen
- Kursansvarlig: Audun Eiriksson
- Adm. kurs: Marcin Fijalkowski
- Administrasjonsleder: Hege Qvigstad Eek (sluttet 01.06.22)

Instruktører ansatt på heltid:

- Oddbjørn Løslett: skolesvøm og svømmeskole
- Ousama Samih Mahmoud: skolesvøm og svømmeskole
- Christina Lindboe: skolesvøm og svømmeskole
- Diuliane Lopes: skolesvøm og svømmeskole
- Victoria Corbett: barnehagesvømming og småbarnsvømming
- Yliana Synnøave Sandvold Meland: skolesvømming og para

Instruktører ansatt på deltid

- Emmelie Green: skolesvøm og barnehagesvømming
- Julie Lystang: skolesvøm og svømmeskole
- Marie Eek: svømmeskole og barnehagesvømming
- Marina Nergaard: svømmeskole og barnehagesvømming
- Marte Bratlie: svømmeskole og barnehagesvømming
- Nivetha Ane: svømmeskole og barnehagesvømming

I tillegg har svømmeskolen hatt ca 60 timesansatte instruktører

Trenere ansatt på heltid:

- Ivan Miloradovic: Ansvarlig trener for K1 eldre/UM1, med-trener rekrutt, Elite, T-gruppene.
- Rebecca Karlsson: Ansvarlig trener NM-gruppen og Dønski vgs. første halvår. Trener for UM 2 og med-trener elitegruppen 2. halvår.
- Sondre L. Solberg: Sportslig leder og Elitetrener.
- Pero Stojkovski: Ansvarlig trener T1 og T2, ansvarlig trener LÅMØ 1 og LÅMØ 2 (første halvår), ansvarlig for LÅMØ 2 og 3 andre halvår.
- Henrik Wathne: Trener for NM-gruppe og ansvarlig for svømming på Dønski vgs. Første halvdel av 2022.
- Niksa Stojkovski: Ansvarlig for NM-gruppe og Dønski vgs andre halvår.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Trenere ansatt på deltid:

- Magnus Bru: Trener for R-grupper frem til oktober.
- Max William Baban-Olsen: Trener Speed Up første halvår.
- Filipe Ferraz: Trener for Parasvømming.
- Martine Johansen: Trener for K2 første halvår.
- Gard Øvergaard: Trener for K-Start 1 halvår, LÅMØ 3 andre halvår
- Håkon Offernes: Trener Speed Up.
- Christian Dyrkorn: Assistenttrener R-grupper og LÅMØ 3.
- Niksa Stojkovski: Trener for LÅMØ 1 første halvår.
- Thea Høgalmen: Assistenttrener R-grupper og Speed Up.
- Klara Eriksson: Assistenttrener R-grupper første halvår
- Linette Hammerlin: Trener Parasvømming
- Hedda Mørne-Thomassen: Trener K-start og assistenttrener R-grupper

Kommunikasjon og marked

Styret er opptatt av en åpen og god dialog mellom Bærumsvømmerne og klubbens medlemmer.

I 2022 inngikk Bærumsvømmerne en 1-årig samarbeidsavtale med Bærum Energi. Avtalen videreføres ikke i 2023.

Arbeidsmiljøet

Styret har fortsatt hatt stort fokus på arbeidsmiljøet i Bærumsvømmerne i 2022.

Totalt sykefravær siste år har vært relativt lavt.

Likestilling

Bærumsvømmerne har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Organisasjonen har innarbeidet policy som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn. Styret har ut fra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

Sosiale aktiviteter og stevner

For barn og unge er det sosiale miljøet det aller viktigste for å trives med svømming/triatlon som idrett. Hver treningsgruppe hadde i 2022 kr 3000,- per termin til disposisjon til sosiale aktiviteter som initieres av foresatte, trenere eller utøverne selv.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Svømmeopplæring

Året 2022 var et godt år for Svømmeopplæringsavdelingen. De ordinære «svømmekursene» var så godt som fulltgnede, hele året. Det samme kan sies om baby og småbarn svømming, og ikke minst barnehagesvømming. Vi fikk startet flere nye aktiviteter, som Aqua-fitness for gravide og mosjons-gruppe for voksne (kvinner og menn) med minoritetsbakgrunn. Svømmeopplæring for barn/unge med funksjonsnedsettelse hadde ligget nede en stund, men ble startet opp igjen på senhøsten.

I 2021 skrev vi under kontrakt med Bærum kommune hvor vi fikk i oppdrag om å undervise alle skolebarn på 2., 3. og 4. trinn. Kontrakten gjelder fra januar 2022, frem til sommeren 2025. Samarbeidet med kommunen bidro i 2022 til at klubben ble bedt om å bistå med flere oppgaver enn det som i utgangspunktet var avtalt, bla. med «Sommerskolen 2022».

De fulltidsansatte i svømmeskolen jobber hovedsakelig med skolesvømming, samt barnehagesvømming og som hovedinstruktør under kursavvikling på kveldstid.

Aktiviteter 2022

- Babysvømming
- Småbarnsvømming
- Svømmeopplæring (Norges Svømmeskole)
- Barnehagesvømming
- Skolesvømming
- Vannterapi for seniorer
- Aqua-trim for gravide (NYTT)
- Parasvømming (svømmeopplæring/trening for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse)
- Svømming for personer med innvandrerbakgrunn

Baby- og småbarnsvømming

Baby- og småbarnsvømming er veldig populære aktiviteter, og kursene har vært så godt som fulltgnede hele året. Babysvømmingen foregår på Hundstrand bad, to dager i uken. Høsten 2022 utvidet vi småbarnstilbudet fra en til to dager i uken, den ene dagen på Hundstrand bad og den andre i BIP-hallen.

Svømmeopplæring (Norges Svømmeskole)

Som tidligere år har det vært nærmest fulle «kurs» hele året, og med lange ventelister på de laveste nivåene. Det er rundt 1000 barn som ukentlig deltar på de ordinære «kursene». Svømmeskolen har svømmeopplæring på Hundstrand bad (5 dager i uken), Nadderudhallen (4 dager) og fra høsten 2022 i BIP-hallen (1 dag). Etter vinterferien 2023 er planen å utvide tilbudet i BIP-hallen til to dager i uken.

Barnehagesvømming

Barnehagesvømming er et gratis tilbud for alle barn som går det siste året i barnehagen. Det er staten/statsforvalter som bidrar med midler til barnehagesvømmingen. I fjor var det 62 barnehager i Bærum kommune som benyttet seg av tilbudet (litt over 2000 registrerte



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere
Tilsluttet NSF

deltakere). Barnehagesvømmingen har og er et veldig populært tilbud, og den siste tiden har vi opplevd stor økning henvendelser fra barnehagene i Bærum. Victoria Corbett og Ilze Livincova er ansvarlige for denne avdelingen.

Skolesvømming

Gjennom samarbeid med Bærum kommune (kontrakt som gjelder fra 1. januar 2022 frem til juni 2025) underviser Bærumsvømmerne alle skoleelever på 2., 3. og 4. trinn (i overkant av 2000 elever hvert skoleår). I tillegg var det 18 grunnskoler som i 2022 leide inn instruktører fra Bærumsvømmerne til å undervise elevene på 5. trinn. Etter at vi fikk oppdraget med skolesvømmingen opplever vi at flere og flere skoler ønsker at vi også overtar undervisningen for 5. trinn.

«Sommerundervisning»

I tillegg til ordinær skolesvømming har Grunnskoleavdelingen i Bærum kommune de siste årene gitt tilbud om ekstra undervisning i slutten av skoleåret til alle elever på 4. – 10. trinn, som ennå ikke kan svømme. Bærumsvømmerne fikk tildelt ansvar for denne undervisningen også i 2022.

«Sommerskolen»

Bærumsvømmerne var en av flere bidragsyttere på Sommerskolen 2022 (organisert av Bærum kommune), et aktivitetstilbud for alle barn mellom 9 og 15 år. Vi hadde svømmeopplæring/aktivitetsuke både i uke 25 og 32. Det er gode muligheter for at Bærumsvømmerne blir bedt om å bidra igjen sommeren 2023.

Vannterapi for seniorer

Igjennom flere år har Lise Eger hatt vannterapi for pensjonister på Hundsvund bad. Til tross for litt begrenset antall deltakere, er dette et viktig tilbud for denne gruppen. Fra og med senhøsten 2022 ser vi en økt interesse blant senioren som har begynt å benytte seg av tilbudet (to ganger i uken).

Aqua-trim for gravide

Senhøsten 2022 startet vi med ny aktivitet; aqua-trim for gravide. Denne aktiviteten foregår på Hundsvund bad, på dagtid, når det er lite aktivitet ellers i bassenget. Ilze Livincova er ansvarlig for gruppen.

Parasvømming

I 2022 har vi jobbet målrettet med å øke engasjementet internt for parasvømming og inkludering av denne gruppen, og har i løpet av året utvidet tilbudet vårt. Tidligere var hele vårt para-tilbud basert på den sammensveide gjengen i treningsgruppa (på folkemunne kalt "Haug-gruppa"). Nå har vi startet etableringen av et opplæringstilbud for barn med fysiske funksjonsnedsettelse (med et mål om også å opprette en egen gruppe for barn med psykiske funksjonsnedsettelse), med til nå 3 deltakere. Vi har også fått med oss to utøvere med målsettingen om å delta i NM i 2023. Vi fortsetter arbeidet med å utvide tilbudet til denne gruppen i 2023; Spesielt opplæringsbiten, for å sikre tilbudets fremtid. Tidligere



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

inkluderingsansvarlig i styret var en engasjert og viktig deltaker for å utvikle inkluderingsarbeidet. Håpet er at nåværende inkluderingsansvarlig vil fortsette å rette søkelyset mot denne gruppen, slik at para-tilbudet blir en naturlig del av klubben. Klubbens administrasjon har fokus på kommunikasjon og hyppigere dialog med kursdeltakerne om hva vi kan tilby, og hva foresatte kan bidra med inn i klubben.

Inkludering

BSV har siden våren 2012 jobbet for å inkludere barn og unge som har utfordringer med å delta i svømming som idrett. Vi har de senere årene hatt fokus på å inkludere barn fra lavinntektsfamilier og barn med innvandrerbakgrunn. I 2022 fikk vi igjen støtte fra Viken idrettskrets gjennom ordningen «Inkludering i Idrettslag». For støtten avholder vi svømmekurs for jenter mellom 6 og 19 år. I løpet av 2022 hadde vi 56 jenter som deltok, hvorav 41 var nye medlemmer i 2022.

Vi fikk også støtte fra Bærum kommune for å holde voksenopplæring for innvandrerkvinner og -menn. Det ble forsøkt å starte opp egne grupper for innvandrer gutter - og menn, men pga. manglende bemanning lot de seg ikke gjennomføre. Kvinnegruppene hadde som tidligere stor pågang, og vi klarte etter sommeren i 2022 å utvide tilbudet for jenter og kvinner ytterligere.

22. april 2022 ble det vedtatt av Svømmetinget at det skal være tillatt for jenter og gutter, som av religiøse eller medisinske årsaker har behov for å svømme med heldekkende drakter, å benytte disse draktene i konkurranser. Dette ble vedtatt etter initiativ fra BSV.

En annen del av inkluderingsarbeidet er rettet mot å redusere de økonomiske barrierene noen familier opplever for å kunne delta i våre aktiviteter. Barnefattigdom i Norge handler ikke bare om sosial nød, det handler også om ekskludering og utestenging. Bærum kommune startet i april 2018 en ordning hvor idrettsklubber kan søke om å få dekket treningsavgifter og utstyr for barn i kommunen. Ordningen har vært, og fortsetter å være, svært viktig for at barn fra lavinntektsfamilier får mulighet for å delta i organisert idrett. Vi jobber systematisk for denne målgruppen, og ikke minst for å fange opp de barna det gjelder/er aktuelt for. Ordningen er en viktig faktor for at vi lykkes med inkludering.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere
Tilsluttet NSF

Hundsund Bad

Hundsund bad driftes av Bassengdrift AS (BAS), som eies 100 % av BSV.

BAS drives som et selvstendig selskap, men i tett samarbeid med Bærumsvømmerne og Bærum kommune.

Daglig leder, Nina Plahte, rapporterer til et eget styre. BAS har på vegne av BSV driftet Hundsund Bad for Bærum kommune og er nå i sitt andre år av fornyet driftsavtale.

BAS leverte et bedre resultat enn budsjettet for i 2022.

Det er et positivt arbeidsmiljø ved Hundsund Bad, og det bidrar til at rekrutteringsprosessen av nye medarbeidere har blitt enklere.

BSV Triatlon

Triatlon er en variert idrett som kombinerer svømming, sykling og løping. Litt av tanken med denne avdelingen er å skape en større medlemsmasse og, ikke minst, kunne være et alternativ for utøverne som står i fare for å slutte i svømmegruppene sine. Ønsket er å kunne bevare flest mulig medlemmer så lenge som mulig og historisk sett har vi også erfart at de fleste triatletene på høyt nivå har kommet fra svømmemiljøene.

Vi har fokus på at alle våre medlemmer skal oppleve felleskap, mestring og begeistring uansett om du er med for det sosiale, treningsmessige eller ønsker å satse.

Triatlon for ungdom

Triatlon for ungdom er et tilbud for alle i alderen 10-19 år. Her gjennomføres det fire treninger (2 svøm, 1 sykkel og 1 løp) i uka med trener. Triatlonsporten for ungdom i Norge er svært liten og på landsbasis regner vi med at det er mellom 200-250 utøvere i alderen 6-19 år. Når det kommer til jenter som er med i idretten, er tallene veldig lave. Vi har siden april 2021 klart å rekruttere en fin gruppe ungdommer, og i dag er tallene på 14 medlemmer hvor 9 er jenter.

Triatlon for voksne

Voksen gruppen har pr i dag et godt treningstilbud hvor de ukentlig får tilsendt et generelt treningsprogram for uken, samtidig som de får tilbud om 4-5 økter (2 svømmeøkter med trener på kanten) per uke. Tilbudet varierer ut ifra hvilket medlemskap de har kjøpt.

Dette har skjedd i 2022

- Nesten samtlige av ungdommene var med på en stor nasjonal treningsamling i Orkanger.
- Flere utøvere var med i Norgescupen og BSV fikk henholdsvis 1. plass (Maren Bjorli) og 3. plass (Andreas Gustavsen).



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere
Tilsluttet NSF

- Vi deltok under forbundets kompetansehelg hvor både Gunhild Berntsen presenterte litt om klubb og tilbud, samt tre av jentene i ungdomsgruppa presenterte sine tanker om gruppa og tilbudet.

Sportslig virksomhet

2022 ble et år med oppturer, men også noen nedturer sportslig sett. Mest gledelig var det at vi for første gang ble beste klubb på UM og at vi fremdeles er med i toppen sammenlagt som beste klubb totalt i NM langbane. Dessverre bestemte Tomoe Hvas seg for å slutte med svømming etter mye sykdom det siste året. Tomoe har tatt 7 internasjonale medaljer og var Norges største svømmehåp frem mot OL i 2024. Han ble kåret til årets utøver for sesongen 2022-23 for hans sølvmedalje i VM for litt over ett år siden.

Vi har gode treningsforutsetninger i det nye bassenget på Rud og trives veldig bra der. Det er fint at flere grupper kan samles og treffes, noe som er viktige for miljøet i klubben. Nå kan en oppleve at para, elite, UM, LÅMØ og NM-svømmere er på plass samtidig på trening.

Antall utøvere i klubbens trenings- og konkurransegrupper var 332 i 2022, mens det i 2021 var 338 (Masters-svømmere ikke medregnet).

Hoveddelen av våre svømmere er unge utøvere. Noen ønsker å bli konkurranse-/toppsvømmere, mens andre ønsker å ha en aktivitet uten konkurranse. For alle er svømmingen en viktig sosial samlingsplass.

Vårt breddespor med T-grupper og Speed Up er stadig et populært tilbud. Det er p.t. så mange på gruppene at utvidelsesmuligheter må vurderes.

Vår para-avdeling jobber bra og flere var med på Landsstevnet i Bergen og hadde en topp opplevelse der.

På toppen har vi eliteutøvere med gode holdninger, prestasjonskultur og toppidrettsmentalitet som satser fullt på svømmingen og ligger på et høyt nasjonalt nivå. Disse er viktige som rollemodeller og forbilder for de yngre svømmerne og er med på å styrke identitetsfølelse og klubblojalitet.

Satsing på toppnivå krever store menneskelige og økonomiske ressurser. Økonomien er i dag en utfordring, men vi gjør maks ut av det vi har og prøver å finne nye måter å få inn midler på. Samtidig er det viktig å understreke at vi ikke kun er en eliteklubb. Hoveddelen av vår aktivitet er bredde og vi satser på å ha et så godt tilpasset tilbud for alle utøvere som mulig.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Trenere

Trenere er avgjørende for å skape trivsel, et godt sosialt miljø og gode resultater. Svømming er en allsidig og utfordrende idrett, som kan være svært givende og utviklende. Treneren har en viktig rolle med å inspirere, bidra til å skape gode verdier, skape lag og miljø, oppdra sportslig og generelt, stimulere utøveren til videre utvikling med mer. I tillegg er trenerne ofte sentrale personer i unge menneskers utvikling. Trenerrollen er tidkrevende og krever sterk motivasjon, masse energi og evne til å gledes over å jobbe med unge ambisiøse mennesker, samt deres foresatte og andre involverte parter.

Sportslig plan

I sportslig plan 2020 -2024 kan en lese mer om visjoner, mål og innhold for de ulike treningsgruppene (<https://www.barumsvommerne.no/wp-content/uploads/2022/04/VPplan-2022-2024.pdf>). Denne planen evalueres og justeres 2 ganger pr år. Sportslig plan er et styringsdokument for den sportslige delen av svømmingen, sammen med virksomhetsplanen.

Elite- og breddeklubb

I BSV har vi som mål å ha et tilbud til både topp og bredde. Vi har som mål å være blant de tre beste klubbene i landet sammenlagt med en satsing på elite- og mesterskapssvømming. Vi har også ambisjoner om å ha utøvere på internasjonalt nivå igjen slik vi har hatt tidligere. Nå er vi inne i en periode der vi ikke har like tydelige enere. Slike perioder har vi også hatt tidligere, men med systematisk jobbing bør vi kunne være tilbake igjen ila. kort tid

Vi er en av få klubber i Norge som i dag har en seriøst satsende seniorgruppe. Vi har en toppidrettskultur der det også er fokus på trivsel, og det er plass til utøvere som ikke er enere, men som ønsker å ha livsstilen til en topputøver og trives med dette. De «nest beste» viktige både for treningskultur og for det sosiale miljøet i gruppen.

Det å ha topputøvere i klubben betyr mye for klubbens yngre utøvere. Det har noe å si for identitet, stolthet, ambisjoner og nivå i klubben. Våre beste utøvere er forbilder for hele Svømme-Norge, men ikke minst for mange unge bærumsvømmere.

Beste klubb sammenlagt

De siste sesongene har vi plassert oss som:

- 2017-2018: nr.1 (1263 poeng)
- 2018-2019: nr. 1 (1023,5 poeng)
- 2019-2020: nr.1 (590,5 poeng)
- 2020-2021: nr.1 (578,5 poeng)
- 2021-2022: nr.2 (1102 poeng)



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Startlisenser

- 2018 – 211 lisenser
- 2019 - 204 lisenser
- 2020- 231 lisenser
- 2021- 226 lisenser
- 2022- 238 lisenser

Kjønnsfordeling utøvere

Vi har en overvekt av gutter i de eldre årsklassene, mens vi har en overvekt av jenter i de yngre årsklassene. Vi har flere gutter og menn som presterer på toppnivå nå, men dette varierer over tid. Uansett er det viktig at vi tar hensyn til at gutter og jenter har en ulik biologisk utvikling og i perioder trenger ulike treningsstimuli. Vi må både bli flinkere til å trene jentene riktig i ung alder, samtidig som vi må ta vare på guttene og sørge for at disse trives.

Menneskene

Svømming og idrett handler ikke bare om å skape bedre prestasjoner. Vi har en viktig rolle i unge menneskers sosiale, emosjonelle og kognitive utvikling. Vi skal utvikle og ta vare på mennesker og hjelpe dem som trenger det. For mange er idretten det stedet der de føler sterkest tilhørighet og føler seg trygge. Dette er noe vi alle hele tiden må være bevisst, jobbe med og utvikle oss på.

Dønski videregående skole

BSV har siden høsten 2018 et samarbeid med toppidrettslinjen på Dønski. Dette er en utmerket måte å kombinere satsing på svømming og triatlon med videregående skole.

Gruppenes aktivitet

Det har i tillegg til vanlig ukentlig trening vært gjennomført følgende aktiviteter:

- Internasjonale stevner: Bergen Swim Festival, Nordsjøstevnet (Stavanger), Ullbergstrofén(Gøteborg).
- Reisesstevner: Bergmansvøm, Kong Fredrik Outdoor open
- Lokal stevner: Asker Open, Asker Høststevne, Lambertseter Open, Triton Open med flere.
- Rekruttstevner: Lambertseter Rekrutt, Asker Rekrutt, LRK-rekrutt
- Treningsleir: NM-gruppen hadde treningsleir Mallorca i påskeferien og i Älvdalen i høstferien. UM1 og UM2 var i Säffle i påskeferien og Älvdalen i høstferien. LÅMØ gruppene var i Rjukan i høstferien. Elitegruppen var i Calella, Spania i mai.
- Temasamling.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Topp-prestasjoner

Internasjonalt

Grunnet de foregående års pandemi har det vært hektisk mesterskapsaktivitet. Vi hadde to kvalifiserte til VM i Budapest og EM i Roma (kun en deltok grunnet sykdom) og en kvalifisert til VM kortbane i Melbourne

VM Budapest 18-25.juni:

Nicholas Lia

EM Roma:

Nicholas Lia

VM kortbane Melbourne, Australia 13-18.desember:

Nicholas Lia

Nordisk mesterskap Bergen, desember

4 Bærumsvømmere var uttatt til Nordisk mesterskap:

Junior: Sander Kiær Sørensen, Antonina Biegajlo

Senior: Espen Elias Refstie, Christian Groth Dyrkorn

Rekorder

Bærumsvømmerne satte i 2022 totalt 5 norske rekorder. 4 for herrer og en mixed.

Landslagsutøvere

Tomoe Hvas og Nicholas Lia, var på seniorlandslaget i 2022.

Sander Kiær Sørensen og Mathias Rike Holmann var på juniorlandslaget.

Ena Velinov, Sebastian Hagen og August Stang var på NSF's regionslag.

Nasjonale mesterskap

NM-langbane junior, Kristiansand 07-10.07.2022

BSV ble 4. beste klubb i poengsammendraget og i medaljeopptellingen med 4 gull, 4 sølv og 2 bronse. Mathias Rike Holmann satte juniorrekord på 200 rygg.

NM-langbane senior, Kristiansand 07-10.07.2022

BSV ble beste klubb i poengsammendrag og i medaljeopptelling med 14 gull, 4 sølv og 9 bronse. Våre utøvere satte 1 norsk rekord på 4x100 medley mix.

ÅM Lambertseter 04-06.06.2022

15 utøvere var kvalifisert til ÅM. Totalt ble vi 7. beste klubb.

NM ungdom, Bergen, 21-23.10.2022

For første gang ble vi beste klubb på UM! Vi hadde 18 kvalifiserte utøvere med og tok 3 gull, 5 sølv og 8 bronse.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere
Tilsluttet NSF

NM junior kortbane, Stavanger, 17-20.11.22:

Vi ble 6.beste klubb i poengsammendraget og 9.beste klubb i medaljeopptellingen med 1 gull, 4 sølv og 5 bronse.

NM senior kortbane, Porsgrunn, 17-20.11.22:

Vi ble nest beste klubb både i poengsammendrag og medaljeopptelling med 12 gull, 9 sølv og 4 bronse. Det var tett mellom BSV og Bergensvømmerne og spennende til siste slutt.

Medaljeoversikt NM 2022 og 5 siste år (junior og senior)

	NM-kortbane (junior og senior)			NM-langbane(junior og senior)			Totalt
	Gull	Sølv	Bronse	Gull	Sølv	Bronse	
2022	13	13	9	18	8	11	72
2021	25	20	10	22	16	12	105
2020	-	-	-	-	-	-	-
2019	33	19	8	19	11	11	101
2018	40	18	14	26	10	4	112*

*Rekord i antall NM-medaljer i en sesong.

Oversikt over klubbplassering (poeng) i mesterskap 5 siste år

År	ÅM	UM	NMJRk ort	NMJRlang	NMSRkort	NMSRlang	Sammenlagt***
2022	7(8)	1(120)	6(94)	4(138)	2(238)	1(312,5)	2(1102)
2021	7(8)	6(47)	3(251)	2(125,5)	1(387)	1(423)	1(578,5)
2020	-	7(46)	-	-	-	-	1(590,5)
2019	3 (10)	2(83)	1(163,5)	2(194)	1(350)	2(399,5)	1 (1023,5)
2018	11(6)	7(66)	1(296)	2(220)	1(331)	1(320)	1(1263)**

*Det gis også poeng for internasjonale resultater.

**Ny rekord i antall poeng for en sesong.

*** Beste klubb sammenlagt gis for sesong fra sommer til sommer

<https://www.barumsvømmerne.no/wp-content/uploads/2023/02/Medaljeoversikt-og-besteklubb-poeng-historikk.pdf>

KLUBBREKORDER BÆRUMSVØMMERNE

I 2022 er det satt klubbrekord på 4 øvelser, 1 på damesiden, 3 på herresiden.

Bærumsvømmerne innehar pr. utgangen av 2022 til sammen 49 av totalt 90 norske rekorder på lang og kortbane, individuelt og stafett.

<https://www.barumsvømmerne.no/wp-content/uploads/2023/02/Klubbrekorder-BSV-31.12.22.pdf>



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Styrets leder

Styrets nestleder

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem

Johan Bjørkegren
Daglig leder