



## Gratis svømmeopplæring for barnehagens 4-6-åringer

Vi har gleden av å invitere til gratis svømmeopplæring/ vanntilvenningskurs for barnehagene.

Kursene blir holdt på Hundesund Bad på Fornebu.

### OM KURSENE:

Målet med undervisningen er å gjøre barnet tryggere i og ved vann, slik at svømmeferdighetene økes. Dette gjøres gjennom lekbaserte øvelser. Barna deles opp i små grupper etter nivå. Gruppene undervises av våre erfarne instruktører.

Dere kan velge mellom intensivkurs og 10-ukerskurs – se oversikten på våre hjemmesider.

### SØKNAD OM KURS:

Alle barnehager kan søke om kurs for deres 4, 5 og 6-åringer. Dere sender inn skjema fra våre hjemmesider. Skriv ned ønsket tid, antall jenter og antall gutter, samt kontaktinfo til barnehagen.

Vi strekker oss langt for at barnehagene skal få kurs på ønsket dag/ tid, men kan ikke garantere dette. Ved stor pågang vil den barnehagen som har størst behov bli prioritert av barnehagekontoret i Bærum.

Søknadsfrist: Innen 10. november. Vi fyller opp fortløpende ved ledige kurs også etter 10. november. Påmeldingen er bindende.

### TRANSPORT

Det er satt av 300,- per barn til et transportfond. Dersom barnehagen har behov for større dekning av transport, vil dette være avhengig av at det er igjen penger i transportfondet.

For å få igjen på transport, må dere sende inn refusjonsskjema. Dette kan lastes ned fra våre hjemmesider. Skjemaet og dokumenterte utgifter sendes til [barnehage@barumsvommerne.no](mailto:barnehage@barumsvommerne.no).

### PRAKTISK GJENNOMFØRING AV KURS

- **Vi følger de til enhver tid gjeldende smittevernsregler fra myndighetene, og sender ut info når det nærmer seg kurs.**
- **Dersom barnehagene overstiger 15 – 17 barn per gruppe, må gruppene deles på to tidspunkter**
- Barnehagene planlegger transporten til og fra svømmehallen
- Barnehagen sender med minst en kontaktperson sammen med barna i svømmehallen. Barnehagepersonalet er ansvarlig for skiftning og dusjing.
- Når undervisningen foregår skal minst en fra barnehagene være tilstede inne i svømmehallen for å ivareta barn som trenger en pause, må tisse eller annet.



- Barnehagens personale trenger ikke gå i vannet eller ha livredningsprøve for å følge barna. Instruktørene er sertifiserte livreddere.
- Barna må ha med seg badetøy, håndkle og gjerne også svømmebriller og badehette.
- Alle våre instruktører er sertifiserte livreddere og utdannet svømmeinstruktører. De har også fremvist politiattest

Første dag:

- Møt opp ved bassengkanten noen minutter før kurset starter
- Første dag går med til å bli kjent med hva barna kan fra før, og dele i grupper i svømmehallen.
- Alle skal dusje uten badetøy før de går i vannet
- På Hundsund Bad er det to fellesgarderober – altså voksne med barn. Spør badevakten i resepsjonen hvilken av disse dere bør bruke når dere kommer.
- Garderobeskapene på Hundsund Bad kan låses.
- I svømmehallen er det glatt gulv, så det er viktig at barna ikke løper, men går rolig.

#### BARN MED SPESIELLE BEHOV

Har dere barn med spesielle behov eller sykdom vi bør vite om, send oss gjerne en e-post til [kurs@barumsvommerne.no](mailto:kurs@barumsvommerne.no) i forkant av kurset. Vi har som regel ikke mulighet til å ha sette inn ekstra instruktører, men strekker oss langt for at barna skal få en positiv opplevelse i vannet. Barnehagen må være innstilt på å stille med en ansatt som kan hjelpe barnet i vannet dersom det er behov for dette.

Har dere spørsmål om kursene kan dere ta kontakt med Hege Eek på tlf: 926 63 140 eller [barnehage@barumsvommerne.no](mailto:barnehage@barumsvommerne.no).