



BSV- CUP

torsdag 9. juni
i BIP-hallen



Årets morsomste svømmestevne – torsdag 9. juni i BIP-hallen på Rud

Det er endelig tid for BSV Cup! **Alle kan delta** – fra kursbarn til mastersvømmere.

Denne gangen fokuserer vi på rygg og butterfly, i tillegg til 25 fri for de yngste. Stafetten er åpen for alle – har du lyst, har du lov!

Kursbarn kan delta på 25 m rygg og/eller 25 m fri. De minste kan velge å delta i bare en øvelse, den de har aller mest lyst til. 25 m butterfly er ikke åpen for kursbarn.

Foreldre, familie og venner bidrar som arrangører, ivrige matlagere- og kakebakere og som heiagjeng - alt for å skape idrettsglede og god stemning.

Tidsplan:

- 16.00 – 17.00: Innsvømming
- 17.00 – 19.00: Svømmestevne
- 19.00 – 20.00: Sosial hygge og premieutdeling i kantina i BIP-hallen.

Øvelser:

1. 25 fly, jenter (ikke kursbarn)
2. 25 fly, gutter (ikke kursbarn)
3. 50 fly, jenter (ikke kursbarn)
4. 50 fly, gutter (ikke kursbarn)
5. 25 fri, jenter (kurs + yngre rekrutt)
6. 25 fri, gutter (kurs + yngre rekrutt)
7. 25 meters stafett, mix – alle som vil
8. 25 rygg, jenter (kurs + yngre rekrutt)
9. 25 rygg, gutter (kurs + yngre rekrutt)
10. 50 rygg, jenter (ikke kursbarn)
11. 50 rygg, gutter (ikke kursbarn)

Premiering til alle svømmere i årsklasse 10 og yngre.
Alle kursbarn får deltagerpremie uansett alder.
Medaljer til de tre første i årsklassene 09 – 07.



Påmelding for Trenings- og konkurransegrupper

- **Påmelding for treningsgrupper:** meld deg på via medley.
- **Påmelding for barn på videregående kurs:**
<https://tryggivann.no/kursinfo.aspx?kursid=136331> innen 1. juni 2022.

Er du påmeldt, men får problemer med å stille gi beskjed til Hanne Strand på 976 23 741 (treningsgrupper) eller Marcin Fijalkowski på kurs@barumsvommerne.no (kurs). Det er viktig for avviklingen av stevnet at avmelding blir gjort i god tid.

Spørsmål rundt stevnet:

Har du spørsmål kan du rette disse til [johan@barumsvommerne](mailto:johan@barumsvommerne.no) .

