

BSV NYHETER

BÆRUMSVØMMERNE



3 BSV Triatlon

6 Beste Svømmeklubb 2019-2020

3 Svømmekurs for jenter med flerkulturell bakgrunn

7 Ungdomsmesterskap 2020

5 Koronavettkurs

Kontakt oss

Johan Bjørkegren

Daglig Leder

johan@barumsvommerne.no

Hege Eek

Marked/prosjekt

hege@barumsvommerne.no

Marcin Fijalkowski

Svømmeopplæring ansvarlig

kurs@barumsvommerne.no

Audun Eiriksson

Svømmeskole ansvarlig

kurs@barumsvommerne.no

Nina Norheim

Daglig Leder Hundsund Bad

nina@barumsvommerne.no

Ida Sandin

Hovedtrener



ida@barumsvommerne.no

Sondre Solberg

Sportslig Leder

slxjazz@me.no

For info besøk vår hjemmeside
www.barumsvommerne.no

  barumsvommerne

Bærumsvømmerne ble Norges beste klubb sesongen 2019-2020.

Vi takker AJ produkter for støtten og ser frem mot
den kommende sesongen OL i Tokyo som
høydepunktet.



Støtt Bærumsvømmerne gjennom din Grasrotandel



Bærumsvømmerne er med i grasrotandelen. Den enkleste måten er å sende en SMS fra det mobilnummeret som er registrert på ditt spillekort. Send kodeord GRASROTANDELEN 974340003 til 2020 (tjenesten er gratis).

Du kan også bli grasrotgiver på en av disse måtene

- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Norsk Tipping sine nettsider

Vårt organisasjonsnummer er 974340003

Ved spill hos Norsk Tipping vil 7% av innsatsen gå direkte til Bærumsvømmerne (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen vil ikke på noe måte gå utover din innsats eller premien din – du bli IKKE belastet noe for å være grasrotgiver!

Takk for at du registrer deg og støtter klubben!

BSV Starter Triatlon Avdeling

BSV har nylig opprettet en triatlon avdeling. Mer informasjon angående oppstart kommer etterhvert.

Hvis du har tips eller ønsker å bidra i oppstarten av denne avdelingen, send en mail til: joan@barumsvommerne.no



Svømmekurs for jenter med flerkulturell bakgrunn

Etter en lang periode med nedstengingen av svømmehallene er vi endelig i gang med svømmekurs for flerkulturelle jenter. Bassenget på Martina Hansen er fremdeles stengt, men vi har fått lov til å starte opp på lørdager i Berger svømmehall fra kl. 15.30. Første kursdag er 19.9, men det er mulig med det er mulig å bli med også senere.

På lørdager er det kun tillatt med jenter i hall og garderober. **I tillegg kan ikke foresatte være inne i svømmehallen når undervisningen pågår. Kvinnelige foresatte kan følge barna inn i garderober og i dusjene, og hente på samme måte.** Hovedgrunnen til dette er å unngå smitte av Covid-19 og følge smittevernregler.

For mer informasjon se her: <https://www.barumsvommerne.no/svømmekurs-for-jenter-med-flerkulturell-bakgrunn/>

BSV profiltøy får du kjøpt i i butikken på Hundsvund bad. Butikken følger svømmehallen sine åpningstider og vi har alt på lager.

Priser:

- Teknisk t-skjorte dame/herre: **kr 229,-**
- Teknisk langermet t-skjorte unisex: **kr 299,-**
- Bomull t-skjorte unisex: **kr 149,-**
- Hettegenser: **kr 549,-**
- Hettegenser for barn: **kr 449,-**
- Shorts herre og dame: **kr 279,-**
- Korte tights for dame: **kr 279,-**
- BSV badehette silikon: **kr 99,-**

Navnetrykk på BSV-tøyet:

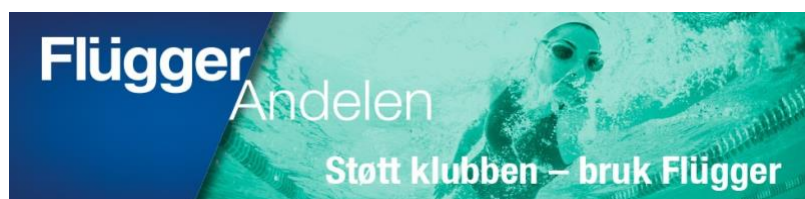
Ønsker du eget navn eller initialer på ditt BSV-tøy? Vi har avtale med Torshov sport Sandvika slik at du kan få trykk på ditt BSV profiltøy. Dersom du ønsker dette tar du med ditt profiltøy til Torshov butikken på Sandvika Storsenter.

Støtt BSV – Kjøp malingen din hos Flügger!

Planer om å pusse opp? Da kan du som medlem i BSV få 20% rabatt på maling og verktøy og samtidig være med å støtte klubben. Besøk din lokale Flügger farve butikk og handle på klubbens kjøpskonto. Oppgi «Bærumsvømmerne» når du betaler i kassen, så får du 20% rabatt. Eller du kan oppgi kjøpskontonummer 894835. BSV får 5% støtte beregnet på ditt kjøp.

Du finner Flügger butikker på Bekkestua, Høvik, Lier, Asker og Oslo. Se oversikt over alle Flügger butikker her: <https://www.flugger.no/finn-butikk/>

Du kan lese mer om klubbandelen her: <https://www.flugger.no/fluggerandelen/dette-er-fl%C3%BCgger-andelen/>



Bærumsvømmerne oppfordrer alle medlemmene i klubben til å gjennomføre koronavettkurset utarbeidet av Norges Idrettsforbund.

Kurset er for utøvere fra 13 år og oppover, og foreldre eller foresatte til utøvere opp til 12 år. Foresatte må legge inn egne barn i sin profil i Minidrett for at utøvere på 13-14 år skal kunne ta kurset. Det tar ca. 10 min å gjennomføre kurset.

Kunnskap om smittevern i idrettsdeltakelse er et effektivt våpen mot smittespredning og avgjørende for at vi kan ha idretten i gang over hele landet. **Kurset gir deg grunnleggende smittevernkunnskap for å kunne drive idrettsaktivitet.**

- **Norges Svømmeforbund oppfordrer sterkt** til at alle utøvere på 13 år og eldre tar kurset.
- I tillegg anbefaler vi at alle foresatte til utøvere opp til 12 år, instruktører, trenere og lagledere og andre tillitsvalgte, ansatte og funksjonærer i idrettslaget gjennomfører kurset.
- Vi anbefaler alle å gjennomføre kurset snarest mulig.
- Skal du delta på en konkurranse bør du ta kurset før konkurransen starter.
- Når du har gjennomført e-kurset, bør du vise fram kursbeviset for idrettslaget ditt.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/koronavettkurs/>



Beste Svømmeklubb 2019-2020

Bærumsvømmerne ble kåret til årets svømmeklubb i 2020 under trener/lederkonferansen på Lillestrøm 28-30 aug.

I kåringen av beste svømmeklubb, er det resultatene fra ÅM og NM junior og senior som teller. Siden det ikke har vært ÅM i år, regnes ikke denne med. I tillegg får klubbene poeng for deltakere og resultater fra internasjonale mesterskap. I år ble Bærumsvømmerne en klar vinner.

Tusen takk til alle våre støttespillere – entusiastiske foreldre, supre utøvere, gode frivillige og flinke ansatte! Det hadde ikke vært mulig å bli Norges beste svømmeklubb 2019/2020 uten dere.



Norgesmesterskap for ungdom skal arrangeres 16-18 oktober i den splitter nye svømmehallen i Tromsø. Det blir dessverre med noen begrensninger i år, men det blir uansett morsomt å svømme mesterskap igjen.

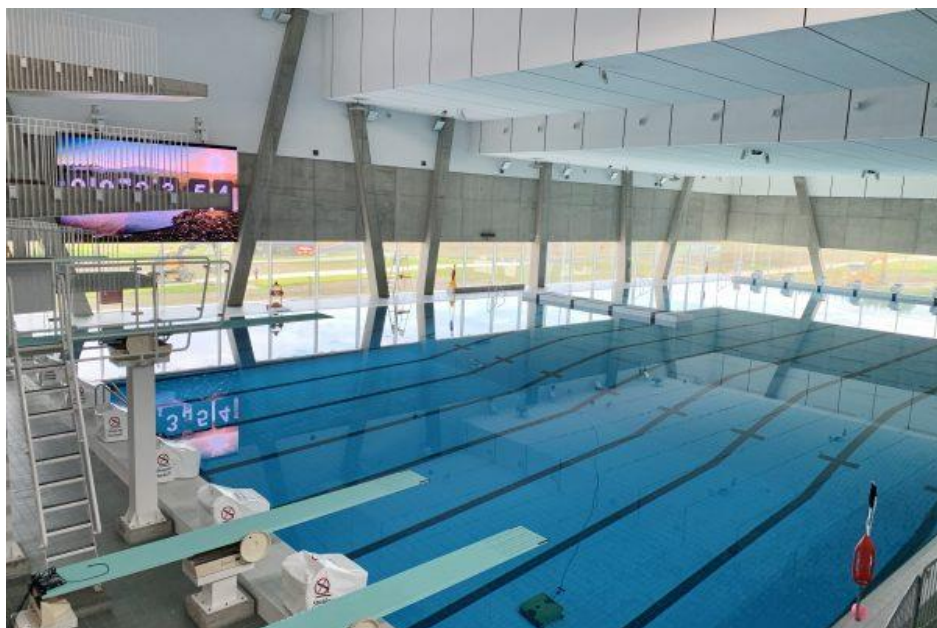
Ungdomsmesterskapet er i år for utøvere født mellom 2004-2007. Bærumsvømmerne har 11 kvalifiserte utøvere til mesterskapet. På stafettene er har vi to kvalifiserte lag på 4x200 Fri og ett lag på 4x100 IM.

Vil du vite kvalifiseringskravene til UM så finner du de her:

https://svømming.no/wp-content/uploads/2020/08/UMogNMkrav_Sesongen2020-2021-vedtatt07062020-korrigert05082020.pdf

Stevne kan følges på livetiming.no eller på livetiming appen.

Vi håper på mye rask svømming. Lykke til alle sammen!



Her er utøverne som er kvalifisert fra BSV:

- Mathias Rike Holmann (2004)
- Adam Olsen (2004)
- Christopher Augustsson (2005)
- August Windel Stang (2005)
- Robert Fagervik (2005)
- Sebastian Johannessen (2005)
- Axel Wium Arneson (2005)
- Sebastian Hagen (2006)
- Sander Sørensen (2007)
- Anika Jocelyne Svenning (2005)
- Sofia Heim (2005)