

Trening i påsken for K-grupper						
lørdag 13.4						
	Landtrening	Hundsund svøm				
K1	10:05-10:40	08:00-10:00				
K2	10:05-10:40	08:00-10:00				
søndag 14.4						
	Landtrening	Hundsund svøm	Landtrening	Nadderud		
K1	10:05-10:40	08:00-10:00				
K2	10:05-10:40	08:00-10:00				
K3			16:45-17:15	17:15-19:00		
K4			16:45-17:15	17:15-19:00		
K5			16:45-17:15	17:15-19:00		
K6			16:45-17:15	17:15-19:00		
mandag 15.4						
	Landtrening	Hundsund svøm	Landtrening	Nadderud	Landtrening	Berger svøm
E2			05:30-06:00	06:00-08.00		
K1	08:30-09:00	07:00-08:30			15:30-16:00	16:00-17:30
	08:30-09:00	07:00-08:30				
K2	15:30-16:00	16:00-17:30				
	08:00-08:30	08:30-10:00				
K3	17:30-18:00	16:00-17:30				
K4	08:00-08:30	08:30-10:00				
K5	17:00-17:30	17:30-19:00				
K6	17:00-17:30	17:30-19:00				
tirsdag 16.4						
	Landtrening	Hundsund Svøm				
K1	08:30-09:15	07:00-08:30				
K2	10:05-10:40	08:30-10:00				
K3	09:00-9:45	10:00-11:30				
K4	16:00-16:30	16:30-18:00				
K5	16:00-16:30	16:30-18:00				
K6	16:00-16:30	16:30-18:00				
onsdag 17.4						
	Landtrening	Hundsund svøm	Landtrening	Nadderud svøm		
K1	15:45-16:00	16:00-18:00	06:15-06:30	06:30-08.00		
K2	15:45-16:00	16:00-18:00	06:15-06:30	06:30-08:00		
K3	08:30-09:20	07:00-08:30				
K4	08:30-09:20	07:00-08:30				
K5	08:00-08:30	08:30-10:00				
K6	08:00-08:30	08:30-10:00				
mandag 22.4						
	Landtrening	Hundsund				
	07:45-08:00	08:00-10:00				
K1	17:17-17:30	17:30-19:00				
	07:45-08:00	08:00-10:00				
K2	17:17-17:30	17:30-19:00				
		08:00-10:00				
K3	17:00-17:30	17:30-19:00				
K4	17:30-18:00	16:00-17:30				
K5	17:30-18:00	16:00-17:30				
K6	17:00-17:30	16:00-17:30				