



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Hva innebærer det å være en eliteklubb?

Det foreligger en årsmøtebeslutning på at Bærumsvømmerne er en Eliteklubb. NSF har kriterier/krav på klubber som definerer seg som eliteklubb.

Bærumsvømmerne jobber aktivt for at hele tiden oppfylle disse krav og være en ledende klubb i Norge, fra svømmeopplæring til elitesatsing. Dette er en sterk motivasjon for de ansatte i klubben.

Følgende kriterier/krav og definisjon på Eliteklubb ligger til grunn for Bærumsvømmernes arbeide.

Eliteklubber

Eliteklubben har mål om utvikling av svømmere på et høyt internasjonalt nivå gjennom å legge til rette for at utøvere skal få best mulig rammer og oppfølging til å komme så langt de kan.

Klubben har god oppfølging i treningsgruppene fra svømmeskolen og oppover, med kompetente trenere på de yngre gruppene og fokus på aldersrelatert trening. Klubben har hele tiden nye utøvere som kvalifiserer seg inn i landslagssystemet. Det flytter også til en del svømmere som ønsker å satse aktivt, i en tilrettelagt kombinasjon med studier/ jobb.

Trenerne har relevant utdanning og internasjonal erfaring, men også gode muligheter til videreutvikling, gjennom studier, konferanser, kurs osv. Klubben har velfungerende klubbdrift og aktiv ledelse som gjør klubben synlig i lokalmiljøet. De ansatte har gode arbeidsforhold og trives godt i klubben.

Grunnprinsipper i en eliteklubb:

- Klubben har en forankret sportslig plan basert på NSF's utviklingstrapp og klubbens sportslige mål
- Klubben har et sterkt trenerteam som jobber tett og godt sammen
- Klubben har klare retningslinjer for utøvere og hvordan de skal bidra tilbake til klubben
- Klubben og trenerne søker aktiv kompetanse og erfaring utenfor egen organisasjon (OLT, universiteter osv)
- Aktiv klubbledelse som også er engasjert i utviklingen av norsk svømming
- Samarbeide og utveksle erfaringer med andre eliteklubber, og bistå mindre klubber i nærområdet!

Klubbmatrisen

Tabellen viser hva som bør være på plass i de ulike klubbkategoriene.

Hva	Opplæringsklubb	Konkurransklubb	NM-klubb	Eliteklubb
Svømmeopplæring	Begynner og videregående opplæring	Begynner og videregående opplæring	Begynner og videregående opplæring	Begynner og videregående opplæring
Funksjons-hemmede	Opplæringstilbud	Opplærings- og treningstilbud	Opplærings-, trenings- og konkurransetilbud	Opplærings- og et godt trenings- og konkurransetilbud
Svømmeskoleansvarlig	Frivillig/ansatt	Frivillig/ansatt	Frivillig/ansatt	Frivillig/ansatt
Sportslige mål	Mål om deltakelse på lokale og regionale konkurranser	Flere lisensierte utøvere. Flere utøvere på LÅMØ. Flere utøvere til Jr.NM	Utøvere på høyt nasjonalt nivå. Utøvere på landslag.	Utøvere på landslag. Utøvere på internasjonalt nivå
Utøvere på landslag			Utøvere på jr landslag	Utøvere på jr og sr.landslag
Sportslig plan i klubb		Ja, basert på NSF's utviklingstrapp	Ja, basert på NSF's utviklingstrapp	Ja, basert på NSF's utviklingstrapp
Hovedtrener utdanning		Min. Trener 2	Min. Trener 3	Min. Trener 3
Utdanning på trener for de beste utøverne		Min. Trener 2	Min. Trener 3	Min. Trener 4
Definerte trenerroller i klubben		Hovedtrener, og trenere	Hovedtrener, og trenere	Hovedtrener, elitetrener og trenere

Ansatt trener		Deltid hovedtrener	Hovedtrener	Elitetrener og hovedtrener
Implementert testbatteri		Testbatteri for juniorutøvere	Testbatteri for junior- og seniorutøvere	Testbatteri for junior- og seniorutøvere

Deltakelse LÅMØ		5-> utøvere	15-> utøvere	20-> utøvere
Deltakelse Jr.NM		5-> utøvere	15-> utøvere	20-> utøvere
Deltakelse Sr.NM		2-> utøvere	8-> utøvere	16-> utøvere
Basis-/ styrketrening	Landaktiviteter	Basistrening	Basis- og styrketrening	Individuelt tilpasset basis- og styrketrening
Konkurransanalyse		Tilbakemelding etter alle løp	Analyse av taktikk og frekvens	Analyse av taktikk og frekvens
Trener:utøverratio for de beste utøverne			1-15	1-10
Utøversamtale		Min. hvert halvår	Min. etter hver makro	Min. etter hver makro
Antidopingarbeid		Rent Idrettslag	Rent Idrettslag	Rent Idrettslag og oppfølging av utøvere på landslag
Tilgang til medisinsk apparat				Ja
Støtteordning for utøvere på landslag			Dekke egenandel	Dekke egenandel

Tilrettelegging studier/jobb med svømmesatsning			For videregående	For videregående og videre med studier/jobb
Poeng NSF's Anerkjennelses program	Nivå 1 – minimum 75	Nivå 1 – minimum 100	Nivå 2 – minimum 170	Nivå 2 – minimum 210
Deltar årlig på trener/leder konferansen	Både trenere og ledere	Både trenere og ledere	Både trenere og ledere	Både trenere og ledere
Deltakelse Kompetansehelga	1-3 deltakere	2-4 deltakere	3-6 deltakere	4-8 deltakere
Strategiplan	Handlingsplan (årlig)	Handlingsplan (årlig)	Virksomhetsplan (2-3 år)	Virksomhetsplan (2-3 år)
Utviklingsprosess med styret og ansatte		Årlig	Årlig	Minst årlig
Klubb utvikling	Klubbbesøk, styrearbeid i praksis	Klubbbesøk, utviklingsprosesser, virksomhetsplan, styrearbeid i praksis	Klubbbesøk, utviklingsprosesser, virksomhetsplan, styrearbeid i praksis	Virksomhetsplan, styrearbeid i praksis
Samarbeid med andre klubber	Samarbeider med klubber regionalt	Samarbeider med klubber regionalt. Bistår mindre klubber	Samarbeider med andre klubber på samme eller høyere nivå. Bistår mindre klubber	Samarbeider med andre klubber på samme eller høyere nivå (også andre land). Bistår mindre klubber
Daglig leder				Anbefalt



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Samarbeidspartnere	Samarbeider med kommunen, idrettskretsen og andre idretter og svømmeklubber	Samarbeider med kommunen, klubber og Idrettskretsen	Samarbeider med kommunen, andre klubber og Idrettskretsen	Aktivt samarbeid med OLT og andre kompetansenettverk
---------------------------	---	---	---	--