



FLYING START: Emilie Løvberg fra Bærumsvømmerne fikk en god start på 2009 med nye personlige rekorder på samtlige øvelser hun deltok i.

ALLE FOTO: SIMEN THORNQUIST DIESERUD

Best når det gjelder

Richard Sveaas Dale

Internasjonalt. Emilie Løvberg (13) «perset» på alle øvelsene hun deltok i under Asker Open. Nå håper hun å kunne konkurrere internasjonalt for å bli best mulig.

Emilie Løvberg har trent mye det siste året for å kunne holde konkurrentene bak seg i bassenget. Nå viser resultatene at hun virkelig er i ferd med å finne svømmeformen.

– Jeg «perset» på alt jeg har svømt denne helgen, så det er jeg veldig godt fornøyd med. Aller mest fornøyd er jeg med 200 meter medley, smiler 13-åringen fra Bærumsvømmerne.

Hun var desidert best av alle jentene på 200 meter medley, og senket sin personlige rekord med fem sekunder. På 200 meter bryst var hun eneste i klassen 95-98 som svømte under tre minutter, og sanket inn også en klar førsteplass der.

– Det er en liten milepæl å komme under tre minutter, sier hun.

På lørdag satt hun i sofaen hjemme og så på idrettsgallaen, der både Aleksander Dale Oen og

Sara Nordenstam stakk av med gjeve priser. Der ga Emilie ekstra inspirasjon.

Sliten

Også Mathias Thorkildsen fra Bærumsvømmerne imponerte under Asker Open. Etter sin siste øvelse som var 200 meter bryst, kjente han at kreftene ble satt på prøve.

Med rundt ti øvelser på to og en halv dag, er det lett å forstå at man kan bli sliten. Men også på den siste øvelsen, klarte han å få ut det lille ekstra, og satte «pers» på 200 meter bryst med tiden 2.53,97, nesten fem sekunder bedre enn sin forrige.

66 77 00 00

sport@budstikka.no



FORNØYD: Mathias Thorkildsen fra Bærumsvømmerne var god og sliten etter han hadde svømt sin siste øvelse i helgen. Rundt ti øvelser på under tre dager kjennes godt i muskulaturen.

Ikke lenger skvetten

Sigve Eikeli Nystuen begynte på svømming fordi han var redd for vann da han var liten. Nå trives han som fisken i vannet.

I helgen var nesten 500 svømmere samlet i Risenga svømmehall for å konkurrere i Asker Open. En av dem var Sigve Eikeli Nystuen som virkelig har blitt god venn med det våte element.

– Jeg satser ganske mye på svømming nå, og er fornøyd med det jeg har gjort under Asker Open, forteller 12-åringen fra Asker Svømmeklubb.



VANNETS SKREKK: Sigve Eikeli Nystuen.

Men det har ikke alltid vært vannet som har lokket Sigve. Da han



KNUSTE REKORDEN: Majken Antonie Smith.

var liten, var vann noe som gjorde ham redd.

– Jeg begynte med svømming fordi jeg var redd for vann. Etter hvert som jeg hadde svømt en del, likte jeg det bare mer og mer, og nå synes jeg det er kjempegøy, smiler han.

Dermed er svømmingen blitt noe av det viktigste i livet hans.

På 200 meter bryst senket Sigve sin personlige rekord med over seks sekunder til 3.17,80.

Både Asker Svømmeklubb og Bærumsvømmerne stilte med mange deltagere på Risenga.

Mange av dem satte nye, sterke personlige rekorder. Majken Antonie Smith var ikke noe unntak.

– Det er veldig gøy å svømme store stevner som dette. Man møter mange gode konkurrenter, forteller hun.

Asker-svømmeren hadde som mål å sette personlige rekorder, og det gjorde hun uten problemer.

– Jeg er mest fornøyd med 400 meter fri, der satte jeg personlig rekord med 11 sekunder, sier Majken som nå kan notere 5.27,99 som sin nye bestenotering på 400 meter fri.

INNESVINGEN



GOLF

Golf i særklasse

Budstikka



Tlf. 67141313
www.innesvingen.no

ELIXIA

NED I VEKT

100% fornøyd eller pengene tilbake

ELIXIA gir deg Norges råeste treningsgaranti og oppskriften på hvordan DU kan nå målet ditt. Kom ned i vekt og opp i form. Kontakt oss i dag så hjelper vi deg i gang. Mer informasjon finner du på www.ELIXIA.no

NYHET

